

# 新型冠状病毒（COVID-19） 问答

我们理解，作为西雅图癌症护理联盟（SCCA）的患者，您可能对新型冠状病毒（COVID-19）有一些疑问。我们在下文中回答了一些常见问题：

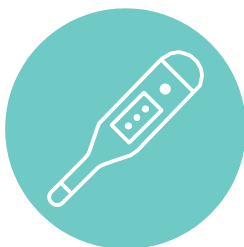
## 什么是 COVID-19？

COVID-19 是一种新型冠状病毒（一种包括普通感冒的病毒），会在人与人之间传播。该病毒最初于 2019 年 12 月在中国武汉被发现，此后传播到世界上的其他国家，包括美国。

## 有哪些症状？

被诊断患有 COVID-19 的人患有从轻微到严重的呼吸道疾病，症状可能包括但不限于**发烧、咳嗽、喉咙痛、呼吸急促、喘鸣、失去嗅觉或味觉、新发腹泻、鼻塞、流鼻涕或肌肉痛**。

发烧



咳嗽



呼吸急促



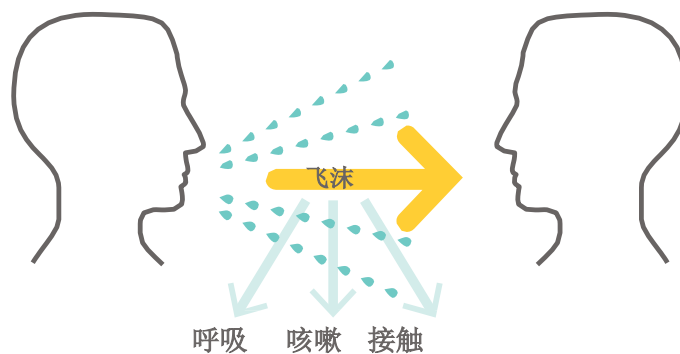
据报道，被诊断患有新型冠状病毒的人在接触病毒后最早可能在两天内出现症状，最长可能在 14 天后出现症状。免疫功能低下的人最初患病时可能会出现较少的症状（例如，不发烧）。

如需了解更多详情，请访问疾病控制与预防中心的网站：[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)。

## 新型冠状病毒如何传播？

保健专家仍然在了解具体详情。目前，人们认为新型冠状病毒是通过以下方式传播：

- 通过感染病毒的人咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫传播。
- 在密切接触（六英尺以内）的人之间传播。



飞沫会落在附近的人的嘴上或鼻子上，或可能被吸入肺部。

---

## SCCA 在采取哪些措施保护患者？

我们正在采取以下措施：

- 对因发烧和呼吸道症状前来 SCCA 诊所就诊的所有人进行筛检。会发给前来我们的诊所的每一个已接受筛检的人一张“我已接受筛检”（I've been screened）贴纸。会发给任何有症状的人一个口罩，并在单独的区域进行评估。
- 限制来访者人数，这包括：
  - 取消或重新预约很多非严重患者的门诊。
  - 限制陪患者前来诊所的照料者人数（一名照料者；不得有 12 岁以下的儿童）。我们的联盟合作伙伴华盛顿大学医学院和西雅图儿童医院也限制来访者人数。请向您的护理团队了解更多详细信息。
  - 不要将任何不重要的物品带入诊所内。
- 延迟所有患者教育活动、讲座和义工机会。部分讲座在以下网站开设：[YouTube.com/c/SCCAPatientEducation](https://www.youtube.com/c/SCCAPatientEducation)。
- 增加清洁经常接触物体表面的频率，例如门把手和电梯按钮。
- 从 3 月 16 日开始关闭 SCCA 的零售店（位于 South Lake Union 诊所的礼品店和 SCCA House 隔壁的 Shine）。Shine 仅限根据预约为乳房切除术、手杖和加压配件提供服务。如需预约，请拨打电话号码 (206) 606- 7560。

## 如果我出现症状，应当做什么？

如果您预约了就诊，且发烧和/或出现呼吸道症状，请在前来诊所之前，拨打我们的 COVID-19 护士分诊专线电话 (206) 606-2880。该专线电话每天上午 8 时至下午 10 时有人接听。我们的护士将评估您的症状，并决定在需要时安排您接受测试。

如果您在诊所并出现症状，我们将向您提出更多的问题，评估您接触 COVID-19 的风险。会发给任何有症状的人一个口罩，并在单独的区域进行评估。

## 我可以采取哪些措施保证我自己、我的家人和朋友的安全？

- 避免前往有很多人参加的集会；留心社交疏离指南。
- 保持良好的手部卫生以及咳嗽和打喷嚏的注意事项（[www.cdc.gov/healthywater/hygiene/etiquette/coughing\\_sneezing.html](http://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/etiquette/coughing_sneezing.html)）。咳嗽或打喷嚏时用纸巾盖住口鼻，然后将纸巾扔进垃圾桶内。
- 避免与生病的人密切接触。
- 避免用手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 经常用普通家用清洁喷雾剂或擦纸清洁和消毒经常触摸的物体和物体表面。
- 计划如何照料患病的家庭成员。如果您生病或者您的孩子生病，计划使用托儿服务。在家中准备一支体温表，在您或家人感到身体不适时检查是否发烧。
- 如可能，尝试多领几个月的处方药。
- 始终了解最新信息 — 定期查看 [CDC 网站](http://www.cdc.gov)（[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)），了解最新信息。

您的健康和安全性是我们最关注的事情。

SeattleCCA.org