

# Новый коронавирус (COVID-19) Вопросы и ответы

Мы понимаем, что у вас как у пациентов SCCA могут быть вопросы по поводу COVID-19. Вот ответы на часто задаваемые вопросы:

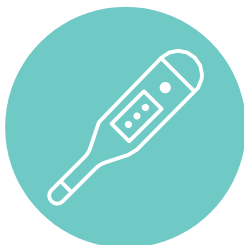
## Что такое COVID-19?

COVID-19 — это новый коронавирус (тип вируса, к которому относится обычная простуда), передающийся от человека человеку. Впервые этот вирус был обнаружен в городе Ухань (Китай) в декабре 2019 года; с тех пор он попал в другие страны, в том числе в США.

## Каковы симптомы этой болезни?

У тех, кому поставлен диагноз COVID-19, наблюдалось умеренное или острое респираторное заболевание; симптомы могут включать, помимо прочего, **высокую температуру, кашель, боль в горле, одышку, хрип, потерю обоняния или вкуса, понос, отёк слизистой оболочки носа (заложенный нос), насморк, боль в мышцах.**

### Высокая температура



### Кашель



### Одышка



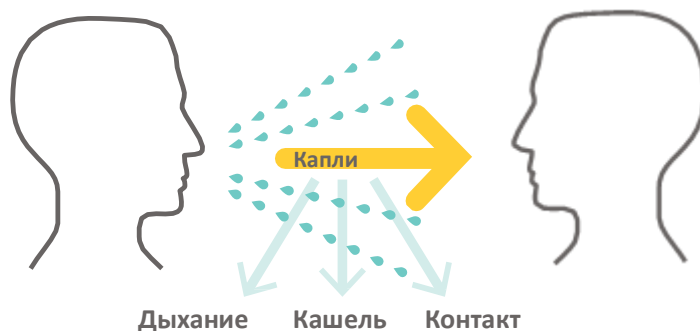
Те, у кого обнаружен новый коронавирус, сообщали о симптомах, появившихся всего через 2 дня после попадания в зону воздействия вируса, или значительно позже, например, через две недели. У людей с ослабленной иммунной системой в начале заболевания может появляться меньше симптомов (например, может не повышаться температура).

Более подробную информацию можно получить на веб-сайте Центра контроля и профилактики заболеваний: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

## Как передается новый коронавирус?

Медики еще не имеют полной информации. Считается, что вирус передается следующими путями:

- Воздушно-капельным путем, когда инфицированный кашляет или чихает.
- При тесном контакте с инфицированным (на расстоянии до полутора-двух метров).



Капли могут попадать в рот, нос или легкие тем, кто находится поблизости.

---

## Что делает SCCA для защиты пациентов?

Мы принимаем следующие меры:

- Мы проверяем всех, кто входит в клиники SCCA, на наличие высокой температуры и симптомов респираторного заболевания. Всем, кто входит в наши клиники и проходит проверку, выдается наклейка о прохождении проверки («I've been screened»). Все, у кого будут обнаружены симптомы, получают маску и пройдут проверку в отдельном помещении.
- Мы ограничиваем количество посетителей. В частности:
  - Мы отменяем или переносим многие приемы пациентов, которые не носят неотложного характера.
  - Мы ограничиваем количество сопровождающих, которых пациенту можно приводить с собой на прием (один сопровождающий; дети младше 12 лет не допускаются). Наши партнеры по альянсу, Медицинский центр Университета штата Вашингтон и больница Seattle Children's, тоже ограничивают количество посетителей. Более подробную информацию вы можете получить у своего лечащего коллектива.
  - В настоящее время в клинике находится только важнейший персонал.
- Мы переносим все мероприятия по обучению пациентов, все занятия и все приглашения для добровольцев. Некоторые занятия проводятся по интернету: [YouTube.com/c/SCCAPatientEducation](https://www.youtube.com/c/SCCAPatientEducation).
- Мы чаще дезинфицируем все поверхности, которых касается много людей, например, дверные ручки и кнопки лифтов.
- С 16 марта мы закрываем розничные магазины в SCCA (подарочный магазин (Gift Shop) в клинике South Lake Union и магазин Shine около SCCA House). Магазин Shine обслуживает только пациентов по предварительной записи по поводу мастэктомии, тростей для ходьбы и компрессионных повязок. Запись производится по телефону (206) 606- 7560.

## Что делать, если у меня появятся симптомы?

Если вы записаны на прием, но у вас появятся симптомы респираторного заболевания и/или повышенная температура, позвоните в нашу службу проверки на COVID-19 (COVID-19 nurse triage line) по телефону (206) 606-2880, **прежде чем приезжать в клинику**. Эта телефонная служба работает ежедневно с 8:00 до 22:00. Наши медсестры оценят ваши симптомы и определят, необходимо ли тестирование.

Если у вас появятся симптомы во время пребывания в клинике, мы оценим риск инфицирования COVID-19, задав вам дополнительные вопросы. Все, у кого будут обнаружены симптомы, получат маску и пройдут проверку в отдельном помещении.

## Что можно делать для собственной безопасности и для безопасности родственников и друзей?

- Избегайте посещения людных мест; соблюдайте рекомендации по социальному дистанцированию.
- Соблюдайте правила гигиены рук и этикет кашля и чихания. ([www.cdc.gov/healthywater/hygiene/etiquette/coughing\\_sneezing.html](https://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/etiquette/coughing_sneezing.html)) При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой и сразу выбрасывайте ее в урну.
- Избегайте тесного контакта с больными.
- Старайтесь не касаться руками глаз, носа и губ.
- Очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, которых часто касаются; используйте обычные бытовые аэрозоли или салфетки.
- Планируйте уход за больными родственниками. Позаботьтесь о присмотре за детьми на случай вашей болезни или болезни ребенка. Держите дома термометр, чтобы измерять температуру, если кто-либо в семье почувствует себя плохо.
- По возможности запаситесь рецептурными лекарствами еще на несколько месяцев вперед. Следите за новостями— регулярно посещайте веб-сайт Центра контроля и профилактики заболеваний ([www.cdc.gov](https://www.cdc.gov)).

**Ваше здоровье и безопасность – наша главная задача.**

**SeattleCCA.org**