

Virus corona mới (COVID-19)

Hỏi đáp

Chúng tôi hiểu rằng, hiện là bệnh nhân tại SCCA, quý vị có thể có nhiều thắc mắc về COVID-19. Chúng tôi xin trả lời một số câu hỏi thường gặp nơi đây:

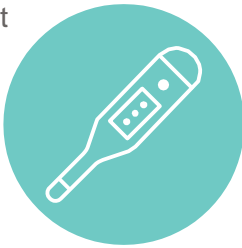
COVID-19 là gì?

COVID-19 là một loại virus corona mới (loại virus trong đó có virus gây bệnh cảm thông thường) mà có thể lây từ người này sang người khác. Virus này lần đầu tiên được tìm thấy và xác định tại thành phố Vũ Hán, Trung Quốc vào tháng 12 năm 2019 và từ đó đã lan rộng khắp toàn cầu đến nhiều quốc gia khác, kể cả Hoa Kỳ.

Bệnh này có những triệu chứng gì?

Những người được chẩn đoán nhiễm COVID-19 bị bệnh về hô hấp từ nhẹ đến nặng với các triệu chứng có thể bao gồm, nhưng không giới hạn bởi, **sốt, ho, đau họng, thở hụt hơi, thở khò khè, mất khả năng ngửi hay nếm được hương vị, mới bắt đầu bị tiêu chảy, nghẹt mũi, chảy nước mũi, hay đau nhức bắp thịt.**

Sốt



Ho



Thở hụt hơi



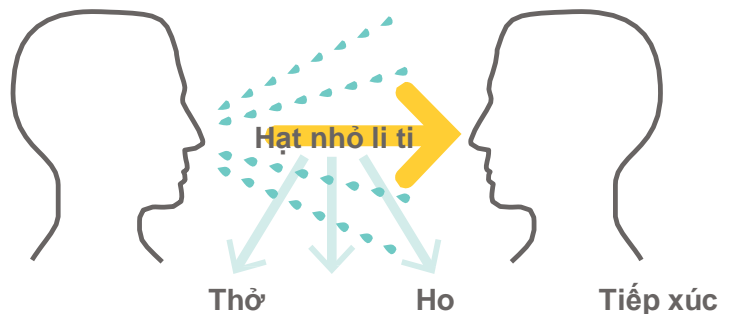
Những người được chẩn đoán bị nhiễm virus corona mới báo cáo rằng các triệu chứng có thể chỉ trong vài ngày là xuất hiện, hoặc có thể lâu đến 14 ngày kể từ khi họ tiếp xúc với virus này. Những người có sức đề kháng kém có thể thấy có ít triệu chứng hơn (thí dụ như không bị sốt) khi họ mới bắt đầu bị bệnh.

Để biết thêm thông tin, vui lòng vào trang mạng của Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa bệnh tật tại www.cdc.gov.

Virus corona mới lây lan như thế nào?

Các nhà y tế vẫn còn đang tìm hiểu về vấn đề này. Hiện tại, họ nghĩ rằng virus này lây:

- Theo những hạt bài tiết hô hấp nhỏ li ti được tạo ra khi người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi.
- Giữa những người tiếp xúc gần gũi với nhau (cách nhau sáu feet)



Những hạt li ti có thể rơi vào mũi, miệng những người đứng gần hoặc có thể bị hít vào phổi.

SCCA đang làm gì để bảo vệ cho bệnh nhân?

Chúng tôi áp dụng những biện pháp sau đây:

- Khám thăm dò tất cả những người bước vào các y viện của SCCA để xem có bị sốt hay có triệu chứng về hô hấp không. Tất cả những người vào y viện của chúng tôi đã được khám thăm dò sẽ được gắn miếng dán có chữ "*I've been screened*" ("Tôi đã được khám thăm dò"). Những ai có triệu chứng nhiễm bệnh sẽ được trao một cái khẩu trang và sẽ được khám tại một khu vực riêng.
- Hạn chế số người đến y viện. Việc này gồm những biện pháp:
 - Hủy hẹn hoặc hẹn lại những buổi hẹn không nghiêm trọng của bệnh nhân.
 - Hạn chế số người chăm sóc cho bệnh nhân cần đi theo bệnh nhân khi có hẹn (chỉ một người chăm sóc bệnh nhân; không cho phép trẻ em dưới 12 tuổi đi theo). Các tổ chức và cơ sở hợp tác với chúng tôi, Trường Đại học University of Washington Medicine và Bệnh viện Seattle Children's, cũng hạn chế số người đến những nơi này. Vui lòng hỏi ban chăm sóc của quý vị để biết thêm chi tiết.
 - Giữ không cho tất cả những nhân viên không có trách nhiệm thiết yếu đến y viện.
- Hoàn tất cả các chương trình giáo dục bệnh nhân, các lớp huấn luyện và các chương trình dành cho tình nguyện viên. Một số lớp huấn luyện được phát hành trên [YouTube.com/c/SCCAPatientEducation](https://www.youtube.com/c/SCCAPatientEducation).
- Lau chùi thường xuyên hơn những nơi có nhiều người chạm tay vào như tay nắm cửa và nút thang máy.
- Đóng cửa các cửa hàng của SCCA (Cửa hàng quà tặng tại y viện South Lake Union và cửa hàng Shine bên cạnh SCCA House) kể từ ngày 16 tháng 3. Cửa hàng Shine chỉ mở cửa theo hẹn cho những trường hợp giải phẫu cắt bỏ vú, gậy chống và thử vớ y khoa. Vui lòng gọi (206) 606-7560 để lấy hẹn.

Nếu tôi bị sốt và/hoặc có triệu chứng về hô hấp thì tôi phải làm gì?

Nếu quý vị đã có ngày giờ hẹn định trước, và nay đã đến ngày hẹn, nhưng quý vị bị sốt và/hoặc có những triệu chứng về hô hấp, xin quý vị gọi đường dây y tá phụ trách sắp xếp ưu tiên về chữa trị COVID-19 của chúng tôi tại (206) 606-2880 **trước khi đến trung tâm**. Chúng tôi có nhân viên trả lời đường dây này hàng ngày, từ 8 giờ sáng đến 10 giờ tối. Y tá tại trung tâm sẽ xem xét và đánh giá các triệu chứng của quý vị và xác định xem nếu quý vị có cần được làm xét nghiệm hay không.

Nếu quý vị đang ở tại y viện và bắt đầu có triệu chứng, chúng tôi sẽ hỏi quý vị thêm một số câu hỏi để đánh giá nguy cơ quý vị tiếp xúc với COVID-19. Những ai có triệu chứng nhiễm bệnh sẽ được trao một cái khẩu trang và khám tại một khu vực riêng.

Tôi có thể làm gì để giữ an toàn cho chính mình, gia đình và bạn bè?

- Tránh đi đến những nơi có đông người tụ tập; tuân theo mọi chỉ dẫn về cách giữ khoảng cách an toàn với những người xung quanh.
- Luôn giữ tay sạch sẽ và thực hành đúng cách giữ an toàn khi ho và hắt hơi (www.cdc.gov/healthywater/hygiene/etiquette/coughing_sneezing.html). Khi ho hoặc hắt hơi, phải che mũi, miệng bằng khăn giấy rồi vứt khăn giấy vào thùng rác.
- Tránh tiếp xúc gần gũi với người bị bệnh.
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng.
- Lau sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm tay vào bằng khăn lau hoặc chất tẩy rửa dùng trong nhà thông thường.
- Dự tính, sắp xếp trước cách thức chăm sóc cho người thân trong gia đình bị bệnh. Sắp xếp trước việc chăm sóc cho trẻ em nếu quý vị bị bệnh hay con em quý vị bị bệnh. Trong nhà phải có nhiệt kế để lấy nhiệt độ cho quý vị hay người thân nếu bị cảm thấy bị bệnh.
- Nếu được, cố gắng mua trước thuốc theo toa đủ dùng cho vài tháng.
- Luôn luôn theo dõi tin tức — vào trang mạng của CDC (www.cdc.gov) thường xuyên để cập nhật thông tin.

Sức khỏe và sự an toàn của quý vị là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi.

SeattleCCA.org