

El nuevo coronavirus (COVID-19) Preguntas y respuestas

Entendemos que, como pacientes de SCCA, posiblemente tengan algunas preguntas sobre el COVID-19. A continuación contestamos algunas preguntas frecuentes:

¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es un nuevo tipo de coronavirus (un tipo de virus que incluye el del resfriado común) que se puede transmitir de persona a persona. El virus se identificó por primera vez en Wuhan, China, en diciembre de 2019 y desde entonces se ha propagado a otros países, entre ellos Estados Unidos.

¿Cuáles son los síntomas?

Las personas que han sido diagnosticadas con COVID-19 han tenido una enfermedad respiratoria leve a grave, con síntomas que pueden incluir, entre otros, **fiebre, tos, dolor de garganta, falta de aliento, sibilancias, pérdida del sentido del olfato o del gusto, nuevo episodio de diarrea, congestión (nariz tapada), goteo nasal o dolores y molestias musculares.**

Fiebre



Tos



Falta de aliento



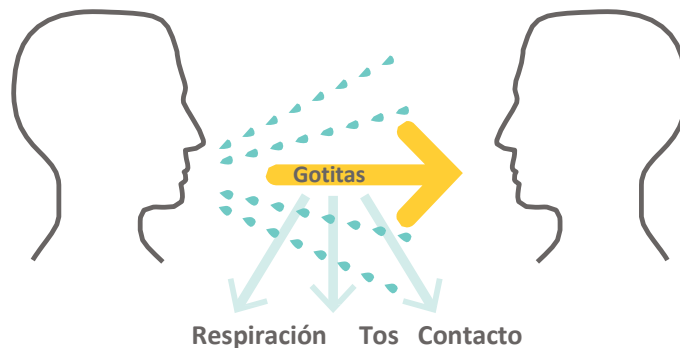
Las personas que han sido diagnosticadas con el nuevo coronavirus han reportado síntomas que pueden aparecer en apenas dos días o tardar hasta 14 días en aparecer después de la exposición al virus. Las personas cuyo sistema inmunitario está comprometido pueden tener menos síntomas (por ejemplo, ausencia de fiebre) cuando se enferman inicialmente.

Para obtener más información, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, www.cdc.gov.

¿Cómo se propaga el nuevo coronavirus?

Los expertos en salud todavía están aprendiendo los detalles. Actualmente, se cree que se propaga:

- A través de gotitas respiratorias cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Entre personas que están en contacto cercano (a menos de unos seis pies [2 m])



Las gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas que están cerca o posiblemente pueden ser inhaladas a los pulmones.

¿Qué está haciendo SCCA para proteger a los pacientes?

Estamos tomando las siguientes medidas:

- Evaluación de fiebre y síntomas respiratorios a todas las personas que entran a las clínicas de SCCA. Todas las personas que entren a nuestras clínicas y pasen por la evaluación recibirán una etiqueta engomada que dice *"I've been screened"* (*Ya me checaron*). Cualquier persona que tenga síntomas recibirá una mascarilla y será evaluada en un área separada.
- Limitar el número de visitantes. Esto incluye:
 - Cancelar o cambiar la fecha de muchas consultas no críticas de pacientes.
 - Limitar el número de cuidadores que los pacientes pueden llevar a su cita (un cuidador; ningún niño menor de 12 años). Nuestros socios de la alianza, University of Washington Medicine y Seattle Children's, también están limitando las visitas. Pídale más información a su equipo de atención.
 - Mantener a todo el personal no esencial fuera de la clínica.
- Posponer todos los eventos de educación del paciente, clases y oportunidades de voluntariado. Algunas clases se ofrecen en línea en [YouTube.com/c/SCCAPatientEducation](https://www.youtube.com/c/SCCAPatientEducation).
- Aumentar la frecuencia de limpieza de las superficies de alto contacto, como perillas de puertas y botones de elevadores.
- Cierre de las tiendas de SCCA (The Gift Shop en la clínica South Lake Union y Shine junto a SCCA House) a partir del 16 de marzo. La tienda Shine está abierta con cita previa solo para pruebas de ajuste de mastectomía, bastón y accesorios de compresión. Llame al (206) 606-7560 para hacer una cita.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

Si ya tiene una cita y tiene fiebre y/o síntomas respiratorios, llame a nuestra línea de enfermería de triaje para el COVID-19 al (206) 606-2880 **antes de venir a la clínica**. La línea se atiende todos los días de 8 a.m. a 10 p.m. Nuestro personal de enfermería evaluará sus síntomas y determinará si necesita hacerse una prueba.

Si está en la clínica y tiene síntomas, evaluaremos su riesgo de exposición al COVID-19 por medio de preguntas adicionales. Cualquier persona que tenga síntomas recibirá una mascarilla y será evaluada en un área separada.

¿Qué puedo hacer para salvaguardarme y salvaguardar a mi familia y amigos?

- Evite ir a reuniones con gran cantidad de personas; preste atención a las pautas de distanciamiento social.
- Practique buena higiene de manos y [las recomendaciones para tos y estornudos](https://www.cdc.gov/healthywater/higiene/etiqueta/coughing_sneezing.html). (www.cdc.gov/healthywater/higiene/etiqueta/coughing_sneezing.html) Cúbrase con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude y luego tírelo a la basura.
- Evite el contacto cercano con personas mientras esté enfermo
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un limpiador doméstico en rocío o paño.
- Planifique cómo cuidará a los familiares enfermos. Haga planes para el cuidado de niños si está enfermo o si su hijo está enfermo. Tenga un termómetro en casa para que pueda tomar la temperatura si usted o un ser querido se siente enfermo.
- Intente obtener unos meses extra de sus medicamentos recetados, si es posible.
- Manténgase informado — consulte el [sitio de los CDC](https://www.cdc.gov) (www.cdc.gov) con regularidad para mantenerse actualizado.

Su salud y seguridad son nuestra principal prioridad.

SeattleCCA.org