

Cuidado del catéter venoso central (vía central)

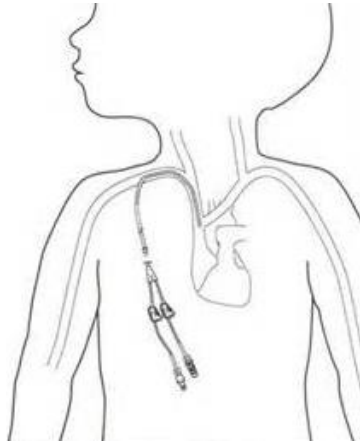


Tabla de contenido

Descripción general de un catéter venoso central (vía central).....	2
Partes de la vía central.....	3
Tareas para el cuidado de la vía central	3
Materiales para el cuidado de la vía central de su hijo	4
Notas importantes sobre el cuidado de la vía central	4
Limpieza de la vía central de su hijo	6
Enjuague de la vía central de su hijo	7
Proteja la vía central de su hijo cuando se bañe o se duche	11
Solución de problemas de la vía central	14

Descripción general de un catéter venoso central (vía central)

¿Qué es un catéter venoso central?

Un catéter venoso central o línea o vía central, es un pequeño tubo flexible que se inserta en una vena grande en el pecho. Se usa para administrarle líquidos, nutrientes, medicamentos y productos de la sangre a su hijo. También se puede usar para tomar muestras de sangre. El catéter venoso central también se llama vía central, catéter tunelizado, línea venosa central o catéter de Hickman. En este documento lo llamaremos “vía central”. Hay muchos tipos de vías centrales.

Nota: Una vía central no debe usarse para medicamentos orales. Una vía central no es lo mismo que una sonda nasogástrica (NG).

¿Cómo se coloca la vía central?

La inserción de la vía central es un procedimiento quirúrgico menor. Se hace en una sala de operaciones y dura aproximadamente 1 hora. El médico de su hijo le aplicará anestesia local (lo dormirá por completo) para que no sienta nada en el cuello y el pecho.

Durante la cirugía, el médico de su hijo le hará 2 pequeñas incisiones. A su hijo le harán 1 pequeña incisión en la parte inferior del cuello cerca de la clavícula, donde la vía central entra a la vena. La otra incisión la harán en la parte superior del pecho donde la vía central sale del cuerpo. La vía central se pasa a través de un “túnel” debajo de la piel entre estos 2 puntos. Es probable que a su hijo también le pongan algunos puntos de sutura para ayudar a asegurar la vía central. Le pondrán un apósito (vendaje) a su hijo encima de cada punto de incisión.

Un pequeño manguito en la vía ayuda a mantenerla en su lugar en el túnel debajo de la piel. Ese manguito también actúa como una barrera para ayudar a prevenir que las bacterias de la piel de su hijo suban por el túnel de la vía central y entren al torrente sanguíneo.

¿Le dolerá?

Es posible que a su hijo le duela el hombro y el área del pecho durante unos días después de la colocación de la vía central. Le pueden recetar un analgésico leve. Es recomendable que su hijo mueva el hombro y el cuello después de la cirugía para prevenir que se pongan rígidos.

¿Qué instrucciones debo seguir después de la operación?

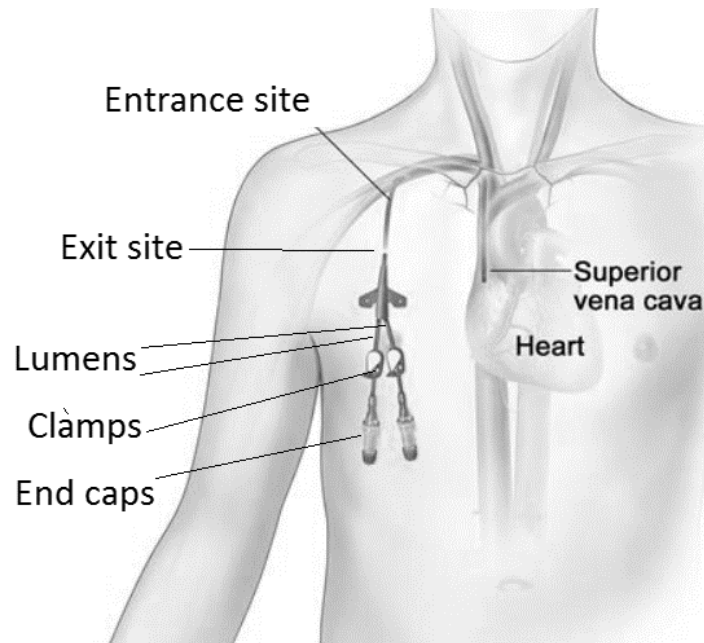
- No le de a su hijo analgésicos de venta libre (sin receta) como acetaminofén (Tylenol®) o ibuprofeno (Advil®) sin consultar primero con su equipo de atención médica.
- Se recomienda ponerle a su hijo una camiseta ajustada sin mangas o un sostén deportivo ajustado por lo menos durante una noche después de la colocación de la vía.

No permita que su hijo levante nada que pese más de 5 libras durante 3 días después de la cirugía. No le permite participar en actividades que tensen los músculos del pecho.

¿Cómo cuidamos la línea central?

El día después de la cirugía, su hijo tendrá una cita para el primer cambio de su vendaje. El vendaje sobre el punto de salida de la vía central necesitará atención continua siempre que tenga puesta la vía central. Este cuidado se describe en el resto de este documento.

Partes de la vía central



Tareas para el cuidado de la vía central

Deberá cuidar la vía central de su hijo diariamente para prevenir infecciones. El cuidado implica limpiar la vía central, enjuagar las luces (tubos), proteger la vía central del agua y cambiar su vendaje. En la siguiente tabla hay una descripción general de estos cuidados.

Cuidado de la vía central	Con qué frecuencia
Limpiar la vía central <ul style="list-style-type: none">• Use toallitas con alcohol• Cambie las pestañas de cinta, si las usa	Diario
Enjuagar las luces	Diariamente o con cada uso
Proteger la vía del agua: <ul style="list-style-type: none">• Ponga Parafilm® en las tapas• Ponga AquaGuard® o Press'n Seal® sobre el vendaje	Al bañarse/ ducharse
Cambiar el vendaje	Cada 7 días si es Tegaderm® CHG u otro vendaje transparente Cada 1-2 días si es vendaje de gasa y cinta

Materiales para el cuidado de la vía central de su hijo

A continuación se encuentran los materiales utilizados para cuidar la vía central de su hijo. Algunos de ellos se los podría suministrar una compañía de infusión en el hogar o SCCA. Si no, todos se consiguen en línea, pero el Press'n Seal, las toallitas con alcohol, la cinta de plástico y los guantes generalmente se pueden comprar en un supermercado o en una farmacia. Si tiene alguna pregunta sobre qué materiales debe comprar, comuníquese con la enfermera de su equipo de atención médica.

Materiales

- Parafilm
- AquaGuard o Press'n Seal; no necesita ambos
- Toallitas con alcohol
- Cinta de plástico. No use cinta de papel, tela, scotch o de enmascarar
- Guantes médicos
- Pinza bulldog
- 2 correas
- Bolsas de tela



Parafilm



AquaGuard



Press'n Seal



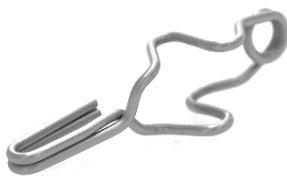
Toallitas con alcohol



Cinta de plástico



Guantes médicos



*Pinza de cánula "Bulldog"
(SCCA se la proporcionará)*



*Correa
(SCCA se la proporcionará)*



*Bolsa de tela
(SCCA se la proporcionará)*

Notas importantes sobre el cuidado de la vía central

Mantenga segura la vía de su hijo

- Conserve pinza bulldog con su hijo en todo momento. La pinza bulldog es una pinza de seguridad. Si la vía central tiene una fuga, se corta, o se rompe, cierre la vía central cerca del pecho de su hijo y llame a la clínica de inmediato.
- Fije la vía central de su hijo de **una** de las maneras indicadas abajo para prevenir que se suelte accidentalmente:
 - Coloque los extremos de vía central en una bolsa de tela limpia y fije la bolsa con una pinza bulldog a la ropa o a una correa. Las bolsas son para uso de un solo día y deben lavarse diariamente; O
 - Coloque pestañas de cinta de plástico entre la pinza y la tapa de la vía central y cámbielas todos los días. Use las pestañas de cinta de plástico y la pinza bulldog para fijar la vía central a la ropa o a una correa.
- Siempre coloque la pinza de la vía central en el área reforzada gruesa de la vía.

Proteja la vía del agua

- Siempre cubra el vendaje de la vía central de su hijo con una cubierta de plástico como AquaGuard o Press'n Seal para prevenir que el agua moje el vendaje y el punto de salida. El vendaje descubierto y el punto de salida nunca deben entrar en contacto con agua.
- Siempre envuelva muy bien las tapas de la vía central de su hijo con Parafilm para impedir que entre el agua entre a la tapa o a la conexión con la vía central. Si observa humedad debajo del Parafilm, pida en la clínica que le cambien las tapas a su hijo.

Limpie la vía

- Limpie las luces de su hijo una vez al día con toallitas con alcohol después de su baño o ducha. Si usa pestañas de cinta de plástico para asegurar la vía de su hijo, cambie las pestañas de cinta todos los días.
- El equipo de atención médica de su hijo le dirá con qué frecuencia debe cambiar el vendaje de su hijo y si lo cambiará usted mismo o si se lo cambiarán en la clínica.
- Si el vendaje de su hijo comienza a desprenderse, se moja o si hay humedad debajo, se debe cambiar inmediatamente. Llame a su equipo de atención para que le cambien el vendaje a su hijo en la clínica lo antes posible. Usted mismo se lo puede cambiar si le han enseñado cómo hacerlo y tiene los materiales correctos en casa.

No haga lo siguiente

- No quite las tapas de la vía central de su hijo.
- No sumerja las tapas, la vía central ni el vendaje en el agua del baño de su hijo.
- Su hijo no debe meterse a piscinas/albercas ni a jacuzzis.
- No guarde los materiales de la vía central en un área húmeda, como el baño o la cocina.
- **No utilice tijeras cerca de la vía central de su hijo.**

Limpieza de la vía central de su hijo

Es importante limpiar la vía central de su hijo todos los días. Esto ayuda a prevenir infecciones. Consulte las instrucciones de abajo para saber cómo hacerlo.

Materiales

- 4 o más toallitas con alcohol (use 2 por luz)
- Cinta de plástico, si la usa

Instrucciones

1. Si usa pestañas de cinta, retírelas. Si no usa pestañas de cinta, vaya al paso 2.
2. Use 2 toallitas con alcohol, 1 para sujetar la vía y 1 para limpiarla. Empiece donde la vía sale del vendaje y limpie hacia la tapa. Usando las mismas toallitas con alcohol, limpie las pinzas.
3. Si usa pestañas de cinta plástica, cámbielas. Doble aproximadamente $\frac{1}{2}$ pulgada de cinta adhesiva sobre cada extremo para que sea más fácil quitar la pestaña.
4. Repita esto para cada luz.

Nota: Después de limpiar las vías más largas, fije la vía central de **una** de las maneras indicadas abajo para prevenir que la línea se suelte accidentalmente:

- Coloque la vía central en una bolsa de tela limpia y fije la bolsa con una pinza bulldog a la ropa o a una correa. Las bolsas son para uso de un solo día y deben lavarse diariamente;
-
- Coloque pestañas de cinta de plástico entre la pinza y la tapa de la vía central y cámbielas todos los días. Use las pestañas de cinta de plástico y la pinza bulldog para fijar la vía central a la ropa o a una correa.

Enjuague de la vía central de su hijo

Enjuague la vía central de su hijo con solución salina y heparina por lo menos una vez al día o al final de una infusión. La heparina ayuda a impedir la formación de coágulos en la vía central. El enjuague diario de heparina sigue siendo necesario, aunque su hijo esté tomando algún anticoagulante oral o inyectable para prevenir o tratar un coágulo de sangre.

Cuándo enjuagar la vía central

- Enjuague cada vez con solución salina seguida de solución de heparina por lo menos una vez al día y después de cada uso.
- Si le toman una muestra de sangre o le hacen una infusión en la clínica, allí le enjuagarán la vía central. No necesita enjuagarla otra vez en casa.
- Si le están haciendo infusión en casa a su hijo:
 - Enjuague la vía central al comienzo de la infusión solamente con solución salina.
 - Enjuague la vía central al final de la infusión con solución salina seguida de heparina..

Cómo enjuagar la vía central

Reúna sus materiales y luego siga los pasos 1 a 16 a continuación.

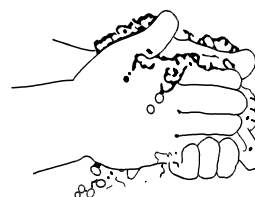
Materiales

- 2 jeringas de solución salina, de 5 ml *
- 2 jeringas de heparina, de 3 ml *
- 2 toallitas con alcohol
- 1 par de guantes

*Necesita una receta médica para comprar las jeringas de solución salina y de heparina.

Instrucciones

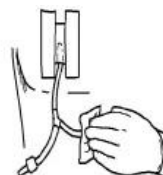
1. Lávese las manos.



2. **Coloque todos los materiales en una superficie limpia.** Saque las jeringas del envoltorio tirando del plástico hacia abajo.



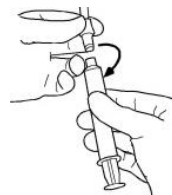
3. Póngase guantes. Frote vigorosamente la tapa de la vía central con una toallita con alcohol durante 15 segundos (cuenta un mil uno, un mil dos, etc.) utilizando un movimiento de torsión como si estuviera exprimiendo una naranja. **Tenga especial cuidado al limpiar la punta de la tapa.** Deje que la tapa se seque por completo (por lo menos 5 segundos).



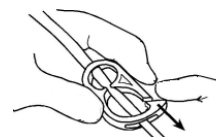
4. **Comience con la jeringa de solución salina.** Sujete la jeringa con el tapón puesto, apuntando hacia el techo y quite el tapón de la jeringa. Elimine cuidadosamente la burbuja de aire empujando ligeramente el émbolo de la jeringa. **No toque el extremo de la jeringa porque está esterilizado. Si lo toca, tírela.**



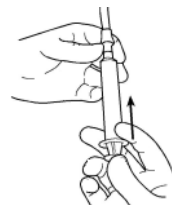
5. **No toque con la mano la punta de la tapa ni de la jeringa de solución salina.** Inserte la jeringa en el centro de la tapa empujando y girando en el sentido de las manecillas del reloj. Sugerencia: Una rutina de enjuagado que comienza con la luz de cierto color cada vez es útil para recordar qué luz se ha enjuagado.



6. Quítele la pinza a la vía central.



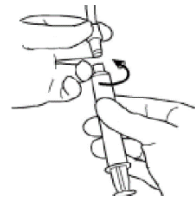
7. Empuje el émbolo de la jeringa de solución salina **con presión alternante y suéltelo** (iniciando y parando para crear turbulencia) para inyectar el líquido en la vía central. Esto impide que se formen coágulos en la vía central. Deje ½ ml de solución salina en la jeringa.



8. Sujete la vía central con la pinza (dejando ½ ml de solución salina en la jeringa) mientras mantiene el pulgar en el extremo del émbolo de la jeringa.



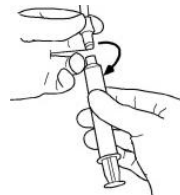
9. Retire la jeringa. **Sujete la tapa**, no la vía central, cuando la desconecte de la vía. Tire la jeringa en el bote de basura normal.



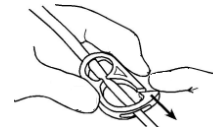
10. **Luego, use la jeringa de heparina.** Sujete la jeringa con el tapón puesto, apuntando hacia el techo y quite el tapón de la jeringa. Elimine cuidadosamente la burbuja de aire empujando ligeramente el émbolo de la jeringa. **No toque el extremo de la jeringa porque está esterilizado. Si lo toca, tírela.**



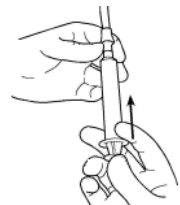
11. **No toque con la mano la punta de la tapa ni de la jeringa de heparina.** Inserte la jeringa de heparina en el centro de la tapa empujando y girando en el sentido de las manecillas del reloj. Sugerencia: Una rutina de enjuagado que comienza con la luz de cierto color cada vez es útil para recordar qué luz se ha enjuagado.



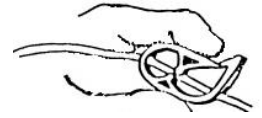
12. Quítele la pinza a la vía central.



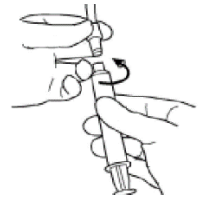
13. Empuje el émbolo de la jeringa con heparina **con presión alternante y suéltelo** (iniciando y parando para crear turbulencia) para inyectar el líquido en la vía central. Esto impide que se formen coágulos en la vía central. Deje 1/2 ml de heparina en la jeringa.



14. Sujete la vía central con la pinza (dejando 1/2 ml de heparina en la jeringa) mientras mantiene el pulgar en el extremo del émbolo de la jeringa.



15. Retire la jeringa. **Sujete la tapa**, no la vía central, cuando la desconecte de la vía. Tire la jeringa en el bote de basura normal.



16. Repita los pasos con cada luz.

Proteja la vía central de su hijo cuando se bañe o se duche

Es importante proteger la vía central de su hijo del agua. Para esto cubrirá las tapas de la vía central con Parafilm y cubrirá su vendaje con AquaGuard o Press'n Seal. Repita las instrucciones a continuación en cada tapa.

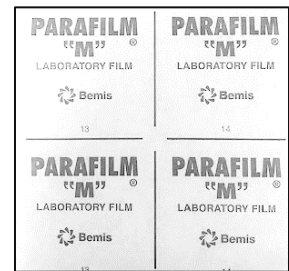
Materiales

Reúna sus materiales y luego siga los pasos 1 a 9 a continuación.

- Parafilm
- AquaGuard o Press'n Seal
- Bolsa de tela limpia o pestañas de cinta
- Toallitas con alcohol
- Pinza bulldog
- Correa

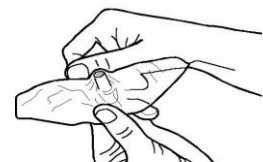
Instrucciones

1. Lávese las manos.
2. Coloque el Parafilm sobre la tapa y la conexión del tubo de la vía central. Use 4 cuadrados para cada lado de la vía central.

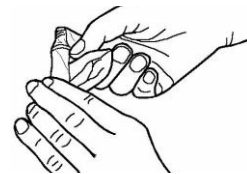


Picture of 4 squares of Parafilm.

- a) Desprenda el forro del Parafilm.
- b) Estire el Parafilm. Esto hace que se adhiera a sí mismo.
- c) Colóquelo sobre la tapa de la vía central.



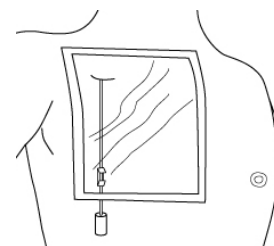
- d) Doble el Parafilm sobre la parte superior de la tapa (como si sellara un sobre). Asegúrese de que cubra el punto de conexión entre la tapa y la vía central. Con esto quedará impermeable.



3. Envuélvalo únicamente alrededor de la parte más gruesa de la vía central. El Parafilm se ajustará alrededor del conector y se adherirá a sí mismo. Forme una pestaña en el extremo, para que sea más fácil quitarlo. Use el calor de su mano y sujete la tapa envuelta mientras moldea el Parafilm alrededor de la vía central.



4. Cubra todo el vendaje con un cuadro de AquaGuard o Press'n Seal. Si está usando Press'n Seal, convendría usar una pieza lo suficientemente grande como para cubrir el hombro de su hijo. Las luces de la vía central deben colgar del borde inferior del AquaGuard o Press'n Seal. Refuerce los bordes con cinta médica si no pega bien.



5. **Coloque los extremos de la vía central cubiertos con Parafilm en una bolsa y fíjela con una pinza bulldog a la correa.** También puede fijarla con una correa con pinza bulldog aplicada a las lengüetas de cinta de plástico de la vía central.
6. **Si su hijo se baña en tina, la vía central debe mantenerse por encima del nivel del agua en todo momento. Si se baña en regadera, debe mantener el vendaje fuera del chorro directo de agua.**
7. Después de bañarse, seque el AquaGuard o Press'n Seal con una toalla, luego quíteselo y tírelo a la basura.
8. Seque el Parafilm con una toalla, luego retírelo de las tapas de la vía central - **NO UTILICE TIJERAS.** Después de quitarlo, revise las conexiones de las tapas para asegurarse de que estén bien tapadas.

9. Si hay humedad debajo del vendaje o si está suelto, se debe cambiar el vendaje.
10. Limpie las dos luces de su hijo una vez al día con toallitas de alcohol y reponga las lengüetas de cinta de plástico, si las usa. Si es más larga, fije la vía central de **una** de las maneras indicadas abajo para prevenir que la línea se suelte accidentalmente:
- Coloque la vía central en una bolsa de tela limpia y fije la bolsa con una pinza bulldog a la ropa o a una correa. Las bolsas son para uso de un solo día y deben lavarse diariamente; O
 - Coloque pestañas de cinta de plástico entre la pinza y la tapa de la vía central y cámbielas todos los días. Use las pestañas de cinta de plástico y la pinza bulldog para fijar la vía central a la ropa o a una correa.

Solución de problemas de la vía central

Problema	Soluciones
La vía no se enjuaga.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revise si la vía central está pellizcada o doblada. 2. Llame la clínica de SCCA o a los números de atención después de horas hábiles para que le indiquen qué hacer.
La vía central tiene una fuga. Si quita el vendaje con tijeras, podría cortar la vía central accidentalmente.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Coloque inmediatamente una pinza bulldog sobre la vía central, lo más cercano al pecho posible. 2. Lávese las manos y póngase guantes 3. Revise la vía central para encontrar dónde está rota. Puede ser un orificio tan pequeño como el que deja una aguja. 4. Limpie el orificio con una toallita con alcohol. 5. Envuelva el punto de rotura con una gasa estéril de 2 x 2 y fíjela con cinta adhesiva. 6. Llame la clínica de SCCA o a los números de atención después de horas hábiles para que le indiquen qué hacer.
La tapa de la vía central se desprende.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Póngale una pinza inmediatamente la vía central –NO VUELVA A PONERLE LA TAPA. 2. Lávese las manos y póngase guantes 3. Limpie el extremo de la vía central con alcohol durante 15 segundos y deje secar 5 segundos. 4. Ponga la jeringa de solución salina estéril en el extremo de la vía central – NO INYECTE LA SOLUCIÓN. 5. Llame la clínica de SCCA o a los números de atención después de horas hábiles para que le indiquen qué hacer.
Inflamación alrededor del punto de salida o fuga de líquido en el punto de salida. La inflamación del punto de salida, la secreción con sangre o la fuga de líquido del punto de salida pueden ser señales de que la vía central no está bien puesta.	<ol style="list-style-type: none"> 1. No permita que ningún líquido entre en la vía central. 2. Ponga una compresa de hielo sobre la región inflamada. No la aplique directamente sobre la piel. 3. Llame la clínica de SCCA o a los números de atención después de horas hábiles para que le indiquen qué hacer.
Inflamación del cuello y la cara. La inflamación del cuello y de la cara puede ser un síntoma de que la vía central está fuera de lugar o de que la vena está obstruida.	<ol style="list-style-type: none"> 1. No permita que ningún líquido entre en la vía central. 2. Llame la clínica de SCCA o a los números de atención después de horas hábiles para que le indiquen qué hacer.

<p>Aire en la vía central y NO le cuesta trabajo respirar. Esto podría ser causado por la inyección accidental de aire en la vía central o porque la tapa se cayó cuando la vía no estaba cerrada.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revise la pinza para asegurarse de que esté cerrada. 2. Lávese las manos y póngase guantes. 3. Abra 2 jeringas de solución salina y 1 jeringa de heparina para enjuagar. 4. Limpie el extremo de la tapa de la vía central con una toallita con alcohol durante 15 segundos y deje secar 5 segundos. 5. Conecte una de las jeringas precargadas con solución salina. 6. Quite la pinza de la vía. 7. Tire del émbolo de la jeringa hasta que salga sangre. 8. Coloque una pinza en la vía y deseche la jeringa. 9. Limpie el extremo de la tapa de la vía central con una toallita con alcohol durante 15 segundos y deje secar 5 segundos. 10. Enjuague la vía central, como de costumbre, asegurándose de cerrar la pinza al final de enjuagarla. 11. Llame a la clínica si se le cae la tapa de la vía central. 12. Si le falta el aliento, llame al 911.
<p>Aire en la vía central y SÚBITAMENTE LE FALTA ALIENTO, SE MAREA O ESTÁ CONFUNDIDO.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Acuéstese sobre el costado izquierdo de manera que la cadera derecha se eleve por encima del nivel del corazón mientras revisa las pinzas de la vía central para asegurarse de que estén cerradas. 2. Llame al 911 para solicitar asistencia de emergencia. 3. Dígales a los paramédicos que lleven a su hijo a la sala de emergencias de Seattle Children's.